

Selbststudium — Tanz der Hormone

Inhaltsverzeichnis · Lektionen, Profile und Anhang · Institut Kerngesund

Hormone tanzen – mit Organen, mit Gefühlen, mit Umwelteinflüssen. Dieses Selbststudium verbindet die klassische Endokrinologie mit der energetisch-informationsmedizinischen Sicht. Der Weg führt vom Kopf über Hals, Brust und Oberbauch bis ins Becken und zum ganzen System.

Teil I · Lektionen

Block	Inhalt
00 · Einführung	Was sind Hormone · Geschichte des Begriffs · Didaktischer Aufbau
0A · Geschichte	Die Pioniere der Endokrinologie · Meilensteine der Hormonforschung
0C · Chinesische Betrachtung	TCM-Sicht auf das Hormonsystem: Jing, Qi und Shen · Fünf Wandlungsphasen · Wasser-Feuer-Achse · Organuhr · Meridiane
A · Klassische Hormondrüsen	Anatomischer Vorbau · Epiphyse · Hypothalamus · Hypophyse · Schilddrüse · Nebenschilddrüse · Nebenniere · Pankreas · Gonaden
B · Verdauung als Hormonsystem	Magen · Dünndarm · Leber · Mikrobiom-Hormon-Achse
C · Immun und Hormon	Thymus · Milz · Knochenmark · Immun-endokrine Schnittstelle
D · Stille Hormonorgane	Herz · Niere · Fettgewebe · Haut · Muskel
E · Bewegung und Bewusstsein	Stress-Hormone · Glücks-Hormone · Bewegungs-Hormone · Schlaf-Wach-Achse
F · Feinde der Hormone	Endokrine Disruptoren · Schwermetalle · Pestizide · Mikroplastik · Elektrosmog · Chronischer Stress
G · Künstliche Hormone	Pille · Hormonersatz in den Wechseljahren · Schilddrüsen-Substitution · Anabolika und Doping · Insulin-Therapie
H · Chakren und Drüsen	Wurzel-Nebenniere · Sakral-Gonaden · Solarplexus-Pankreas · Herz-Thymus · Hals-Schilddrüse · Stirn-Hypophyse · Krone-Zirbeldrüse
I · Organuhr und Rhythmus	TCM-Organuhr · Cortisol-Tagesrhythmus · Melatonin-Nachtrhythmus · Insulin-Mahlzeitsrhythmus
ZZ · Schluss	Hormone als Brücke – Integration von westlich, östlich und energetisch

Teil II · Profile

Gruppe	Umfang	Inhalt
Hormonprofile	63	Ein Hormon, ein Profil – geordnet nach Körperregion: Kopf, Hals, Brust, Oberbauch, Becken, systemisch
Feindprofile	23	Endokrine Disruptoren, Schwermetalle, Pestizide, Mikroplastik, Elektrosmog, chronischer Stress
Krankheitsprofile	20	Von Hashimoto und Basedow über Cushing, Addison und PCOS bis Diabetes und Klimakterium
Cofaktoren	6	Vitamin D · Selen · Iod · Magnesium · Zink · Vitamin-B-Komplex

Gruppe	Umfang	Inhalt
Lifestyle	5	Schlaf · Bewegung · Sonne und Tageslicht · Atem und Erdung · Mahlzeitrhythmus

Teil III · Anhang

Glossar · Literaturliste · Mittel-Index · Mandala-Verzeichnis · Quellenverzeichnis.

Umfang des Programms

Über 230 Lehrdokumente: 58 Lektionen, 117 Profile und die begleitenden Recherchen. Jede Lektion mit Video, PDF zum Herunterladen und Kommentarmöglichkeit.

Die energetische Ebene

Zu den Hormonprofilen gehören energetische Mandalas. Sie arbeiten auf der Informationsebene und ergänzen die fachliche Arbeit am Hormonsystem.

Hinweis: Dieses Dokument dient der Information und Weiterbildung und ersetzt weder ärztliche Diagnostik noch Behandlung. Aurachirurgie und Informationsmedizin sind Angebote der Erfahrungsheilkunde.