



kerngesund

Informationsmedizin

**Anwendungsbereiche
Homöopathische Notfallapotheke**

**Areas of application
Homeopathic first aid kit**

Homöopathische Notfallapotheke, Inhaltsverzeichnis

Diese Liste umfasst nur einige ausgewählt Indikationen und Mittel für die häufigsten Notfälle. Bitte beachten Sie: Im Zweifelsfall oder bei ernststen Symptomen immer professionelle Hilfe holen!

Buchtip: Homöopathie
Carlo Odermatt u. Armin Späni
ISBN 978-3-022-05708-1

Kopf ... 3	Magen/Bauch/Darm ... 4	Infekte ... 5
Kopfschmerzen	Bauchkrämpfe	Blutvergiftung
Kopfschmerz durch Schlafmangel	Durchfall (akut)	Eiterung
Kopfschmerz mit Sehstörungen	Übelkeit, Erbrechen	Entzündungen (akut, heiss, rot)
Migräne	Schmerzen	Grippale Infekte, Fieber
Sonnenstich, Hitzschlag	Sodbrennen	Schwere Infektionen
	Verstopfung	
Gesicht ... 3	Bewegungsapparat ... 4	Schlaf ... 5
Akne, unreine Haut	Gelenkentzündung	Schlaflosigkeit (nervös)
Gesichtsfarbe, blass	Gelenkschmerzen, Arthrose	Schlaflosigkeit durch Angst
Gesichtsfarbe, rot	Gelenkschwellung	
	Muskelkater, Muskelschmerzen	Geist & Gemüt ... 5
Augen ... 3	Muskel- und/oder Wadenkrämpfe	Nervosität, innere Unruhe
Absonderung, Tränenfluss	Ischiasschmerzen, Nervenreizung	Prüfungsangst, Lampenfieber
Entzündungen v.a. bei Erkältungen	Rückenschmerzen, Hexenschuss	Trauer, Kummer
Allergische Bindehautentzündung	Verrenkung, Verstauchung	
	Wachstumsschmerzen	Kinderthemen ... 5
Nase ... 3	Blase ... 4	Bettnässen
Heuschnupfen	Blasenentzündung	Dreimonatskoliken
Nasenbluten		Soor
Nebenhöhlenentzündung		Zahnen
Schnupfen		
Schnupfen mit grün gelben Absonderungen	Frauenthemen ... 4	Allgemeines ... 5
	Brustentzündung beim Stillen	Reisekrankheit, Seekrankheit
Ohren ... 3	Blutarmut, Eisenmangel	Krampfadern, schwere Beine
Geräuschempfindlich	Mangelnde Milchbildung	
Mittelohrentzündung	Menstruationsbeschwerden	Essentials ... 5
Ohrenschmerzen	PMS	Verletzungen & Schock
	Haut ... 4	Fieber & Infekte
Mund/Zähne ... 3	Hautausschlag, akut	Magen-Darm
Aphthen	Hautprobleme (trocken, rissig)	Atemwege
Zahnfleischbluten, Parodontose	Herpes, Fieberbläschen	Nerven & Psyche
Zahnschmerzen	Nesselsucht (Urtikaria)	Haut & Allergien
Zähneknirschen im Schlaf	Furunkel, Abszesse	
	Sonnenbrand	
Hals/Atemwege ... 3	Verletzungen ... 4	
Allergisches Asthma:	Blutergüsse (schlecht heilend)	
Halsschmerzen, Mandelentzündung	Eiternde Wunden d. Fremdkörper	
Heiserkeit	Nagelbetteiterungen (Umlauf)	
Husten trocken	Insektenstiche	
Husten, verschleimt	Schnittwunden, offene Wunden	
	Stumpfe Verletzungen, Prellungen	
Herz- u. Kreislauf ... 3	Verletzungen allgemein	
Kreislaufschwäche	Verbrennungen, Verbrühungen	
Schock, Angst akut	Verrenkung, Verstauchung	

Homöopathische Notfallapotheke, Anwendungsbereiche

Kopf

- **Kopfschmerzen:** Apis, Belladonna, Bryonia, Cocculus, Coffea, China, Allium cepa, Glonoinum, Hepar sulfuris, Hypericum, Natrium muriaticum, Spigelia.
- **Kopfschmerz durch Schlafmangel:** Cocculus, Nux vomica, Pulsatilla.
- **Kopfschmerz mit Sehstörungen:** China, Gelsemium, Phosphorus.
- **Migräne:** Glonoinum, Spigelia, Sanguinaria, Natrium muriaticum, Cimicifuga.
- **Sonnenstich, Hitzschlag:** Glonoinum, Belladonna, Natrium chloratum, Natrium muriaticum, Aconitum.

Gesicht

- **Akne, unreine Haut:** Hepar sulfuris, Sulfur, Silicea, Pulsatilla, Kalium bichromicum.
- **Gesichtsfarbe, blass:** Arsenicum album, Carbo vegetabilis, Ferrum phosphoricum, Veratrum album.
- **Gesichtsfarbe, rot:** Belladonna, Bryonia, Chamomilla, Gelsemium, Nux vomica.

Augen

- **Absonderung, Tränenfluss:** Arsenicum album, Belladonna, Allium cepa, Euphrasia, Mercurius solubilis.
- **Entzündungen v.a. bei Erkältungen:** Aconitum, Apis, Belladonna, Chamomilla, Euphrasia, Hepar sulfuris.
- **Allergische Bindehautentzündung:** Euphrasia, Apis, Allium Allium cepa, Pulsatilla, Argentum nitricum.

Nase

- **Heuschnupfen:** Allium Allium cepa, Euphrasia, Natrium muriaticum, Pulsatilla, Arsenicum album.
- **Nasenbluten:** Phosphorus, Millefolium, Arnica, Ferrum phosphoricum, Hamamelis.
- **Nebenhöhlenentzündung:** Kalium bichromicum, Mercurius solubilis, Hepar sulfuris.

- **Schnupfen:** Arsenicum album, Belladonna, Carbo vegetabilis, Euphrasia, Hepar sulfuris, Ferrum phosphoricum.
- **Schnupfen mit grün gelben Absonderungen:** Pulsatilla, Hepar sulfuris, Kalium bichromicum

Ohren

- **Geräuschempfindlich:** Aconitum, Belladonna, Coffea, Cocculus, Nux vomica.
- **Mittelohrentzündung:** Belladonna, Chamomilla, Ferrum phosphoricum, Hepar sulfuris, Mercurius solubilis.
- **Ohrenschmerzen:** Belladonna, Pulsatilla, Chamomilla, Aconitum, Hepar sulfuris, Ferrum phosphoricum.

Mund / Zähne

- **Aphthen:** Mercurius solubilis, Carbo vegetabilis, Arsenicum album.
- **Zahnfleischbluten, Parodontose:** Mercurius solubilis, Phosphorus, Hamamelis, Lachesis, Kreosotum.
- **Zahnschmerzen:** Chamomilla, Belladonna, Bryonia, Hepar sulfuris, Hypericum, Mercurius solubilis, Coffea.
- **Zähneknirschen im Schlaf:** Belladonna, Arsenicum album.

Hals / Atemwege

- **Allergisches Asthma:** Arsenicum album, Ipecacuanha, Antimonium tartaricum, Spongia, Carbo vegetabilis.
- **Halsschmerzen, Mandelentzündung:** Belladonna, Hepar sulfuris, Phytolacca, Apis, Lycopodium, Mercurius solubilis.
- **Heiserkeit:** Aconitum, Bryonia, Carbo vegetabilis, Allium cepa, Drosera, Hepar sulfuris, Kalium bichromicum.
- **Husten trocken:** Bryonia, Drosera, Phosphorus, Spongia, Aconitum.

Husten, verschleimt: ***Antimonium tartaricum, Ipecacuanha, Hepar sulfuris, Pulsatilla, Kalium bichromicum.***

Herz- und Kreislauf

- **Kreislaufschwäche:** Veratrum album, Carbo vegetabilis, China, Phosphorus, Arsenicum album.
- **Schock, Angst akut:** Aconitum, Arnica, Ignatia, Gelsemium, Phosphorus.

Magen / Bauch / Darm

- **Bauchkrämpfe:** Colocynthis, Magnesium phosphoricum, Chamomilla, Nux vomica, Carbo vegetabilis.
- **Durchfall (akut):** Apis, Arsenicum album, China, Veratrum album, Podophyllum, Phosphorus.
- **Übelkeit, Erbrechen:** Ipecacuanha, Nux vomica, Aconitum, Cocculus, Tabacum, Phosphorus.
- **Schmerzen:** China, Cocculus, Colocynthis, Nux vomica, Phosphorus, Pulsatilla, Veratrum album.
- **Sodbrennen:** Ferrum phosphoricum, Nux vomica, Arsenicum album, Carbo vegetabilis, Sulfuricum, Lycopodium.
- **Verstopfung:** Nux vomica, Bryonia, Cocculus, Lycopodium, Sulfur, Sepia, Ruta.

Bewegungsapparat

- **Gelenkentzündung:** Aconitum, Apis, Ledum.
- **Gelenkschmerzen, Arthrose:** Rhus toxicodendron, Bryonia, Ruta, Ledum, Causticum.
- **Gelenkschwellung:** Apis, Bryonia, Ledum, Rhus toxicodendron.
- **Muskelkater, Muskelschmerzen:** Arnica, Rhus toxicodendron, Bryonia, Ruta, Bellis perennis.
- **Muskel- und/oder Wadenkrämpfe:** Magnesium phosphoricum, Cuprum, Veratrum album, Calcium carbonicum, Colocynthis.
- **Ischiasschmerzen, Nervenreizung:** Colocynthis, Magnesium phosphoricum, Nux vomica, Bryonia, Rhus toxicodendron, Hypericum, Arsenicum album.
- **Rückenschmerzen, Hexenschuss:** Rhus toxicodendron, Arnica, Bryonia, Hypericum, Ruta.
- **Verrenkung, Verstauchung:** Rhus toxicodendron, Ledum, Ruta, Arnica.

- **Wachstumsschmerzen:** Calcium phosphoricum, Calcium carbonicum, Phosphorus, Silicea, Rhus toxicodendron.

Blase

- **Blasenentzündung:** Cantharis, Dulcamara, Apis, Staphisagria, Berberis, Sarsaparilla.

Frauenthemen

- **Brustentzündung beim Stillen:** Phytolacca, Bryonia, Belladonna.
- **Blutarmut, Eisenmangel:** Ferrum metallicum, Ferrum phosphoricum.
- **Mangelnde Milchbildung:** Urtica urens.
- **Menstruationsbeschwerden:** Viburnum opulus, Magnesium phosphoricum, Chamomilla, Caulophyllum, Cimicifuga, Pulsatilla.
- **PMS:** Sepia, Pulsatilla, Lachesis, Natrium muriaticum, Cimicifuga.

Haut

- **Hautausschlag, akut:** Belladonna, Dulcamara, Hepar sulfuris, Rhus toxicodendron, Urtica urens.
- **Hautprobleme (trocken, rissig):** Petroleum, Graphites, Sulfur, Calcium carbonicum, Sepia.
- **Herpes, Fieberbläschen:** Rhus toxicodendron, Natrium muriaticum, Natrium chloratum, Arsenicum album, Graphites.
- **Nesselsucht (Urtikaria):** Urtica urens, Apis, Rhus toxicodendron, Arsenicum album, Dulcamara.
- **Furunkel, Abszesse:** Hepar sulfuris, apis, arnica, Belladonna, Mercurius solubilis, Pyrogenium, Rhus toxicodendron.
- **Sonnenbrand:** Urtica urens apris, Belladonna, Cantharis.

Verletzungen

- **Blutergüsse (schlecht heilend):** Arnica, Bellis perennis, Lachesis, Ledum, Hamamelis.
- **Eiternde Wunden durch Fremdkörper:** Hepar sulfuris.
- **Nagelbetteiterungen (Umlauf):** Hepar sulfuris, Apis, Ledum, Mercurius solubilis, Rhus toxicodendron.
- **Insektenstiche:** Apis, Ledum.
- **Schnittwunden, offene Wunden:** Calendula, Hypericum, Staphisagria, Ledum, Hepar sulfuris.
- **Stumpfe Verletzungen, Prellungen:** Arnica, Bellis perennis, Hypericum, Ledum, Ruta.
- **Verletzungen allgemein:** Arnica, Hypericum, Rhus toxicodendron, Ruta.
- **Verbrennungen, Verbrühungen:** Cantharis, Causticum, Urtica urens, Apis, Calendula.
- **Verrenkung, Verstauchung:** Rhus toxicodendron, Ledum, Ruta, Arnica

Infekte

- **Blutvergiftung:** Pyrogenium, Carbo vegetabilis, Arsenicum album.
- **Eiterung:** Hepar sulfuris, Mercurius solubilis, Arsenicum album, Arnica, Chamomilla.
- **Entzündungen (akut, heiss, rot):** Belladonna, Apis, Ferrum phosphoricum, Pyrogenium, Hepar sulfuris, Bryonia.
- **Grippale Infekte, Fieber:** Aconitum, Belladonna, Chamomilla, Ferrum phosphoricum, Gelsemium, Eupatorium perfoliatum.
- **Schwere Infektionen:** Pyrogenium, Echinacea, Lachesis, Arsenicum album, Belladonna.

Schlaf

- **Schlaflosigkeit (nervös):** Coffea, Passiflora, Nux vomica, Ignatia, Chamomilla.
- **Schlaflosigkeit durch Angst:** Aconitum, Arsenicum album.

Geist & Gemüt

- **Nervosität, innere Unruhe:** Argentum nitricum, Ignatia, Gelsemium, Coffea, Zincum.
- **Prüfungsangst, Lampenfieber:** Gelsemium, Argentum nitricum, Lycopodium, Silicea, Phosphorus.
- **Trauer, Kummer:** Ignatia, Natrium muriaticum, Phosphorus, Staphisagria, Sepia.

Kinderthemen

- **Bettnässen:** Causticum, Sepia, Pulsatilla, Calcium phosphoricum, Kreosotum.
- **Dreimonatskoliken:** Chamomilla, Colocynthis, Magnesium phosphoricum, Nux vomica, Lycopodium, Carbo vegetabilis.
- **Soor:** Mercurius solubilis, Nux vomica.
- **Zahnen:** Chamomilla, Belladonna, Calcium phosphoricum, Magnesium phosphoricum, Kreosotum.

Allgemeines

- **Reisekrankheit, Seekrankheit:** Cocculus, Tabacum, Petroleum, Nux vomica, Bryonia.
- **Krampfadern, schwere Beine:** Hamamelis, Pulsatilla, Sepia, Arnica, Lycopodium.

Essentials

- **Verletzungen & Schock:** Arnica, Bellis perennis, Hypericum, Calendula, Aconitum.
- **Fieber & Infekte:** Belladonna, Ferrum phosphoricum, Gelsemium, Eupatorium perfoliatum, Pyrogenium.
- **Magen-Darm:** Nux vomica, Arsenicum album, Ipecacuanha, Carbo vegetabilis, Podophyllum.
- **Atemwege:** Bryonia, Spongia, Drosera, Antimonium tartaricum, Pulsatilla.
- **Nerven & Psyche:** Ignatia, Coffea, Gelsemium, Argentum nitricum, Zincum.
- **Haut & Allergien:** Apis, Urtica urens, Rhus toxicodendron, Sulfur, Hepar sulfuris.