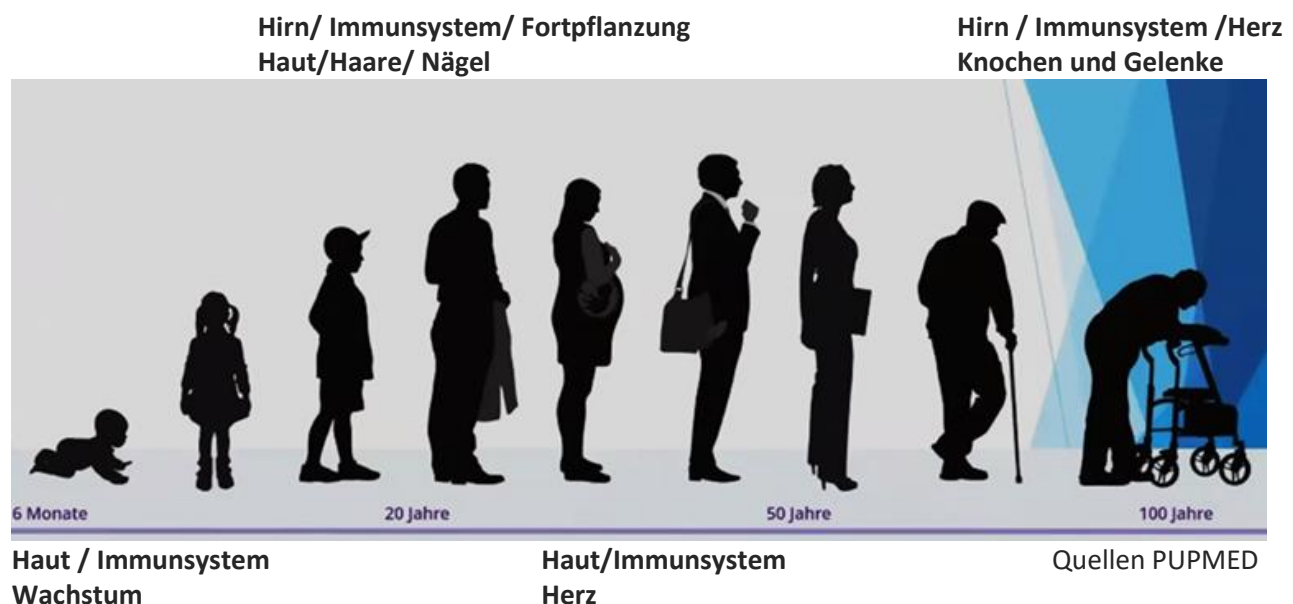


Aktuelle Stoffwechselsituation in unserer Bevölkerung

Unsere Gesundheit wird massgeblich von Faktoren wie Bewegung, Ernährung, Pausen, Schlaf und einer guten Psychohygiene bestimmt. Seit mehr als 100 Jahren wissen wir dank der Biologin Dr. Johanna Budwig, dass sowohl Omega-6 als auch Omega-3 Fettsäuren einen sehr hohen Einfluss auf unsere Gesundheit haben. Ihr ist es zu verdanken, dass diese Fettsäuren chromatographisch bestimmt werden können. Mit den Fortschritten in den Messverfahren, einschliesslich des speziellen Bluttrockentest-Verfahrens wissen wir, dass sich in den letzten 50 Jahren in der Bevölkerung ein erhebliches Defizit an Omega-3 Fettsäuren aufgebaut hat. Die bedeutsamsten Omega-3 Fettsäuren für unsere Gesundheit sind die Eicosapentaensäure (**EPA**) und die Docosahexaensäure (**DHA**). Die Alpha-Linolensäure (**ALA**) ist wertvoll für eine reine Energiebildung.



Das Defizit an Omega-Fettsäuren betrifft mittlerweile weltweit etwa 97 % aller Menschen. Am stärksten ist das Verhältnis unmittelbar nach der Geburt mit einer Balance bis zu **125:1**

	Jahre	Durschnittswerte
Neugeborenen		125:1
Kinder	2 - 10	40 bis 70:1
Teenager	20 - 30	20 bis 40:1
bei den	30 - 40	15 bis 30:1
bei den	40 - 50	10 bis 20:1
Senioren	über 50	5 bis 15:1

Werte, die nicht mehr im Gleichgewicht sind, zeigen sich bei

- AD(H)S
- Allergien
- Asperger Autismus.
- Autoimmunerkrankungen, z.B. Diabetes mellitus Typ I, M. Basedow, Morbus Crohn, Colitis ulcerosa, Hashimoto-Thyreoiditis, Multiple Sklerose, Lupus erythematoses, Polyarthritits, Rheumatoide Arthritis, Zöliakie, usw.
- Bluthochdruck
- CFS (Chronische Fatigue-Syndrom)
- Diabetes mellitus Typ IIB
- Energiearmut bei gestörten Mitochondrien (Energiefabriken)
- Ein höheres Risiko für Herzerkrankungen
- Evtl. einen hohen Cholesterinspiegel, zu hohes LDL und zu niedriges HDL
- Geringere Hautspannkraft
- Hautirritationen
- Hormonelle Regulation
- Long Covid-Syndrom
- Lungenkrankheiten
- Menstruationszyklus
- ME/CFS (Myalgische Enzephalomyelitis/ Chronische Fatigue-Syndrom)
- Müdigkeit
- Muskel- und Gelenkschmerzen
- Nahrungsunverträglichkeiten
- Neurodegenerative und neurologische Störungen
- Neurodermitis
- Pollenallergien
- Post-Vac-Syndrom
- Schilddrüsen-Regulation
- Schlechter Haarqualität
- Schlechtere Gehirnentwicklung bei Säuglingen und Kleinkindern
- Spermienqualität beim Mann und Fruchtbarkeit bei der Frau
- Stärkere Allergiesymptome
- Verdauungsstörungen
- Verminderte Herzfunktion
- Verminderte Hirnfunktion
- Verminderte Organfunktion
- Verschlechterung von Ängsten und Depressionen

Der Ausgleich zu finden ist extrem wichtig, weil jede Zelle und auch die energiebildenden Fabriken, den Mitochondrien aus einer Zellmembran bestehen. Diese Membranen werden aufgebaut aus Lipide wie die Omega 6 /3 Fettsäuren.

Die **Dosierung der Omega-3 Fettsäuren** ist sehr individuell und wird Dir auf Grund Deiner Beschwerden und der Auswertung individuell berechnet. Mehr dazu wird Dir Dr. Arno Heinen mitteilen.

Kosten

Testsatz	Euro 50.-
Auswertung	<u>Euro 75.-</u>
Total	Euro 125.-

Ich danke Ihnen für die Zahlung im Voraus.

Bankdaten:

Sparkasse Bodensee

Dr. Arno Heinen

Iban: DE55 6905 0001 0024 8774 09

BIC: SOLADES1KNZ

Dr. med. Arno Heinen

Facharzt für Innere Medizin

und Naturheilverfahren

Mathematik und Physiker

Entwickler der Stimmfrequenzanalyse SFA

Friedrichstrasse 61/1

D-88045 Friedrichshafen

0049 163 47 97 070

dr@arno-heinen.de

Wichtig zu wissen

Nach 4 Monaten sollte eine erste Erfolgskontrolle stattfinden. – 120 Tage deswegen, weil dann alle roten Blutkörperchen, über deren Membranen die Fettsäuren bestimmt werden, im gesamten Körper erneuert sind.